

Posolstvo + Stretnime sa v príbehu

Dve výtvarníčky so spoločnou víziou



O projekte

Valeriu Cis a Luciu Tužinskú, výtvarníčky z dvoch opačných koncov sveta, spája vášeň pre umenie a maľovanie. Valeria s Luciou sa poznajú už dvadsať rokov. Naživo sa ešte nikdy nestretli, keďže jedna žije na Slovensku a druhá na opačnej pologuli, v Argentíne. Teraz však konečne nastal ten správny čas! Tieto dve dámy sa rozhodli prepojiť svoje umelecké cítenie a sprostredkovať radosť so svojej spolupráce druhým. Započúvajte sa do ich príbehov a pustite sa s nimi do dobrodružného objavovania farieb a tvarov.

O Valerii



Valeria Cis sa narodila a žije v Rosariu v Argentíne. Vyštudovala Školu výtvarných umení na Národnej univerzite v Rosariu, odbor maľba a rytina. Od roku 2003 pôsobí ako profesorka ilustrácie na Inštitúte vizuálnej komunikácie. Valeria denne pracuje vo svojom ateliéri La Casuni v Rosariu.

V oblasti ilustrácie ju zastupuje agentúra MB Artists v Spojených štátoch.

Jej kariéra sa odvíja medzi ilustráciou a umeleckou maľbou. Ako ilustrátorka detských kníh pracovala pre vydavateľstvá v Argentíne, Čile, Portoriku, Spojených štátoch, Kanade, Kórei a Španielsku.

Oblúbenou technikou jej práce je akryl na papieri alebo plátne. V súčasnosti pracuje na sérii veľkých obrazov, v ktorých skúma spojenie medzi ženskosťou a botanikou. Objavte spolu s ňou čaro maľovania.

O Lucii



Lucia Tužinská sa narodila v Bratislave. Dnes so svojou rodinou žije na podjavorinských kopaniciach západného Slovenska. Vyštudovala tlmočníctvo a prekladateľstvo na FFUK v Bratislave. Popri prekladoch kníh a filmových scenárov bola jednou z priekopníčok domáceho vzdelávania na Slovensku a podpredsedníčkou Asociácie domáceho vzdelávania na Slovensku.

V rokoch 2005 - 2015 študovala maľbu u Mgr. art. Soni Herényiovej-Belanovej. V roku 2021 sa začala naplno venovať výtvarnému umeniu. V roku 2022 sa zúčastnila svojej prvej medzinárodnej výstavy, XXIV. ročníka Premio

Internationale d'Arte San Crispino. Medzinárodná porota jej udelila špeciálne ocenenie -- Premio Speciale Della Giuria. Záujem ľudí z umeleckej sféry vzbudila predovšetkým pre svoj osobitý maliarsky štýl, ktorý je protikladom súčasného trendu šokujúceho umenia. Absolvovala niekoľko ďalších úspešných výstav. Svoje diela vystavuje na Slovensku i v zahraničí.

V súčasnosti študuje arteterapiu v Terra Therapeutica u Prof. PaedDr. Jaroslavy Šickovej-Fabricsi, PhD.

Skúma kreativitu a neobmedzené možnosti ľudského potenciálu. Jej poslaním je prinášať radosť a uzdravenie prostredníctvom svojej práce a povzbudzovať ostatných, aby si plnili svoje sny bez ohľadu na okolnosti.

O workshope

Náš workshop je zážitkom skúmania procesu maľovania a kombinovaných techník z pohľadu skutočného umelca. Je to jedinečná príležitosť pre tých, ktorí sú pripravení vyskúšať niečo výnimočné.

Workshop pozostáva z dvoch častí, každá trvá približne 1,5 - 2 hodiny. Všetky materiály budú účastníkom k dispozícii. Počas workshopu poskytujeme spätnú väzbu a poradenstvo v oblasti umenia. Po skončení si účastníci odnesú domov silný zážitok a jedinečné umelecké dielo vytvorené vlastnými rukami.



V prvej časti workshopu, ktorú vedie Lucia, účastníci budú maľovať akrylom na plátno pozadie pre svoj obraz. Lucia bude hovoriť o svojom postupe a štýle maľovania. Vysvetlí niektoré základné poznatky o procese maľovania (kompozícia, perspektíva, miešanie farieb, používanie rôznych ťahov štetcom a iných nástrojov, atď.) Ponúkne aj povzbudenie a vysvetlí, že umenie je veľmi subjektívna záležitosť a neexistuje správny alebo nesprávny spôsob umeleckého výrazu.

Druhú časť workshopu má na starosti Valeria. Vysvetlí, ako robí svoje koláže, dizajn a výšivky.

Účastníci budú dotvárať svoje dielo kombinovanou technikou. Bude to ďalšia vzrušujúca skúsenosť, veď niektorí účastníci sa možno ešte nikdy nedotkli ihly! Aj tu platí základné pravidlo: v tvorivom vyjadrení neexistujú žiadne pravidlá :)

Ste pripravení vydať sa na neobyčajné umelecké dobrodružstvo? Náš workshop je jedinečnou príležitosťou pre tých, ktorí túžia zažiť proces maľovania a vyšívania ako skutoční umelci.

🌟 Čo môžete od workshopu očakávať:

Nové zručnosti: získate základné poznatky o procese maľovania - od kompozície a perspektívy až po umenie miešania farieb. S ľahkosťou rozpoznáte a pomenujete umelecké techniky a materiály a nájdete svoj vlastný umelecký prejav. Privoniate k životu našich starých mám, ktoré nám za pomoci ihly a farebných nití vytvárali čaro detstva. Naučíte sa techniky koláže, dizajnu aj umenia práce s ihlou. Táto praktická skúsenosť môže byť pre niektorých nová, vďaka čomu bude tento zážitok ešte zaujímavejší!

Radosť zo sebvýjadrenia: Oslobodíte sa od konvenčných spôsobov vyjadrovania. Zistíte, že sa dá maľovať slobodne a s odvahou, pretože umenie je vysoko subjektívna záležitosť.

Ozdravenie emócií: Ponoríte sa do terapeutickedy sily umenia a zažijete, že krása je liečivá a podporuje emocionálnu odolnosť a flexibilitu.

Zvýšenie sebavedomia: Prekonávanie umeleckých výziev podporuje pocit úspechu, zvyšuje vaše sebavedomie a sebadôveru.

Prehĺbenie seba prijatia: Náš spoločný tvorivý zážitok presahuje hranice plátna. Naučíte sa prijímať svoje silné stránky a zraniteľnosti bez odsudzovania. Workshop je zároveň cestou seba prijatia a empatie k sebe samému.

Zníženie stresu a relaxáciu: Okrem ťahov štetcom a stehov ihlou objavíte meditatívne aspekty tvorivého procesu. Budete mať čas na premýšľanie a načerpanie nových síl. Pobyt v pokojnom tvorivom prostredí je úľavou od požiadaviek každodenného života a znižuje pocit uponáhľanosti v živote.